

ジャーナリング × 古代マヤの知恵

モヤモヤした気持ちが 確信に変わる

オンラインサロン

2970円(税込)/月

※毎月選べるジャーナリングノート(PDF版)送付
※Facebookのプライベートグループを使います
※オンラインセッションは毎月第3月曜日21時～
Zoom/Google Meet等を使います

自分の本当の気持ちがわからなく
なっている人へ

Journalingの効果は科学的に実証されていますが、「何を書けばいいかわからない」「続かない」という課題があります。

古代マヤのTzolkin暦260のテーマで毎日違う視点から自分と向き合うことで、迷わず続けられ、モヤモヤが「私はこうしたい」という確信に変えていくオンラインサロンです。

忙しくても続く

一人じゃない安心感

毎日違う私を発見する



Journaling
mayawisdom

journaling.cyclestagesheet.com

info@cyclestagesheet.com

eラボオンライン合同会社